

琉球薬膳研究会主催 「からだの変化、気づいてる？」

# セミナー・料理教室申込み用紙

下記にご記入のうえ、FAXにてお申込みください。

また、ホームページにて送信フォームにご入力いただき、メールでの申し込みも可能です。

**FAX:098-974-8183**

**HP:<http://www.y-ryuka.com/>**

フリガナ		電話番号
お名前		
ご住所	〒	
お申込み人数	大人 名 ※定員に達ししだい締め切らせていただく場合がございます。 子供 名 ご了承ください。	
セミナー申込み ご希望の時間を ○で囲んで下さい。 ※複数申込み可能です。	セミナー① 10:00~10:45	「7の倍数でかわる女性のからだ」 参加費無料 定員 30名 ※近隣有料駐車場をご利用ください。
	セミナー② 11:00~12:00	「女性ホルモンとの上手な付き合い方」 参加費無料 定員 30名 ※近隣有料駐車場をご利用ください。
	セミナー③ 13:00~13:45	「7の倍数でかわる女性のからだ」 参加費無料 定員 30名 ※近隣有料駐車場をご利用ください。
料理教室申込み ご希望の時間を ○で囲んで下さい。 ※申込みはおひとつのみ とさせていただきます。	薬膳料理教室① 10:00~12:00	参加費 2000円 定員 24名 ※場内無料駐車場を確保いたしますが、 お乗り合わせ等ご協力をお願いいたします。
	薬膳料理教室② 13:30~15:30	参加費 2000円 定員 24名 ※場内無料駐車場を確保いたしますが、 お乗り合わせ等ご協力をお願いいたします。